

## Sensibilisation aux Soins Palliatifs – Aspects psychologiques

« Quand le lieu de soins peut devenir, aussi, un espace de liens »

En une journée (formation de 6h)

La fin de vie impacte à des degrés différents le patient, les familles et les proches ainsi que les soignants. Le système et le fonctionnement familial sont bouleversés. La communication peut se complexifier et engendrer des malentendus entre les proches eux-mêmes et/ou avec les soignants.

La société moderne nous pousse à être performants et productifs. Le temps ralenti de la vieillesse et/ou de la fin de vie est, parfois, un moment extrêmement tendu qui peut osciller entre le désespoir et la révolte.

Dans ce moment extrême, comment accompagner la personne en fin de vie et ses proches ?

En conséquence ce module répond aux besoins des travailleurs ou de toute personne concernée afin de les aider dans la compréhension des difficultés rencontrées par les personnes en fin de vie et leurs proches.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet à titre personnel ou professionnel
- Pour les professionnels de la santé, des hôpitaux, MR-MRS, services gériatriques, aux volontaires, ...

### Objectifs

- Explorer les aspects subjectifs et /ou psychiques qui se jouent dans le cadre des soins palliatifs pour les patients, les familles et les soignants
- Analyser les dynamiques relationnelles qui sous-tendent cette période
- Développer des compétences pour accueillir, comprendre et légitimer les émotions de chacun
- Apprendre à ajuster sa communication dans une juste présence

### Contenu

- Le vécu de la personne gravement malade : manifestation psycho-affective et ou comportements « inattendus ». Boite à outils pour y faire face
- Le vécu des familles : souffrance psychologique et quelques-uns de ses différents modes d'expression. Accueillir au mieux cette souffrance spécifique
- Le vécu des soignants : Apprendre à se connaître pour mieux accompagner
- Outils de communication améliorant ces différentes dynamiques relationnelles.

### Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils

