

# Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante et/ou en fin de vie

En deux journées

Les professionnels du secteur du handicap, tout autant que ceux des MR-MRS qui accueillent les personnes en situation de handicap, sont de plus en plus souvent confrontés au vieillissement des adultes handicapés mentaux, et à tout ce que cette nouvelle étape implique de changement et d'adaptation. Changements et adaptations qui concernent tant les personnes handicapées que les professionnels qui les entourent. Proposition d'une formation pour prendre un temps d'arrêt et réfléchir aux implications concrètes du vieillissement chez ces personnes.

## Public cible

- Le personnel éducatif et paramédical des centres d'hébergement et des centres de jour.  
**Cette formation n'est pas adaptée au personnel qui s'occupe de personnes en situation de handicap profond).**
- Le personnel d'encadrement des services d'accompagnement et centres de loisirs.
- Les parents et fratrie de personnes handicapées mentales.
- Le personnel de maisons de repos et de soins.

## Objectifs

- Définir le vieillissement de la personne handicapée mentale
- Approcher ce vieillissement à partir d'une vision globale du parcours de vie
- Différencier les aspects particuliers des vieillissements
- Envisager les mesures de prévention adaptées à leurs capacités
- Connaître quelques aspects médicaux spécifiques
- Reconnaître leurs besoins propres en tant que personnes vieillissantes
- Trouver de nouvelles pistes d'accompagnement

## Contenu

- Cette formation se décline en deux journées. Le programme est dès lors divisé de sorte que les participants puissent prendre connaissances des informations relatives aux personnes handicapées mentales vieillissantes, et tous les aspects psycho-médicaux-sociaux ainsi que les pistes d'accompagnement au quotidien, et cela sur l'ensemble du cycle.
- Ils pourront, lors de la première journée, se familiariser avec les informations dites de base concernant le vieillissement.
- Ensuite, lors de la deuxième journée, ils seront formés sur les besoins plus spécifiques et les pistes les plus adaptées sur le terrain.
- Les participants apprendront à reconnaître les diverses pathologies liées au vieillissement et spécifiques aux personnes atteintes d'un handicap mental.

## Méthodologie

- Exposés théoriques avec l'appui d'un Power Point
- Exercices, en sous-groupe, de réflexions et d'observation à partir des expériences professionnelles des participants
- Partage et échange en groupe
- Exercices, en sous-groupe, sur les expériences professionnelles des participants quant aux besoins spécifiques de la personne handicapée mentale vieillissante
- Partage des vécus et des expériences