

En 2024 - Pour les institutions du secteur non marchand privé (sous certaines conditions) : * Gratuit via FormAction en nos locaux – Inscription sur leur plateforme ** Gratuit via FormAction en vos locaux – Inscription sur leur plateforme	Chez SARAH En nos locaux à Charleroi - Aux dates suivantes	En Institution Dates à convenir ensemble
1. L'enfant et l'adolescent (TOUT PUBLIC)		
Accompagner un enfant face aux pertes et aux deuils qu'il traverse * et **	11/10/2024	En 1 journée
Enfants : Accueillir leurs émotions et les aider à les gérer	/	En 1 journée
Enfants : Comment prévenir le harcèlement à l'école (maternelle, primaire, secondaire) ?	/	En 1 journée
2. La Personne âgée (TOUT PUBLIC)		
Accompagner l'entrée d'une personne âgée en Maison de Repos	31/03/2025	En 1 journée
Analyse des pertes liées au vieillissement * et **	13/09/2024	En 1 journée
La vie affective et sexuelle de la personne âgée	/	En 1 journée
Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires * et **	07/10/2024	En 1 journée
3. L'Aide, l'Écoute, l'Accompagnement (TOUT PUBLIC)		
Accompagner la personne gravement malade en tant que proche ou soignant	04/11/2024	En 1 journée
Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques – Pour NON Soignant	17/04/2025	En 1 journée
Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente	23/05/2025	En 1 journée
Approche de la dimension spirituelle en fin de vie	/	En 1 journée
Comment traverser son deuil ou accompagner une personne endeuillée ?	16/12/2024	En 1 journée
Comprendre et agir face à l'agressivité d'une personne souffrant de troubles cognitifs	20/01 et 27/01/2025	En 2 journées
Comprendre et gérer les dépendances (alcool, cannabis, jeux, réseaux sociaux, ...) * et **	19/11/2024	En 1 journée
Comprendre et prévenir l'agressivité de la personne malade, âgée ou des proches	20/05/2025	En 1 journée
Déclarations anticipées et présentation du PSPA : Projet de Soins Personnalisé et Anticipé	09/12/2024	En 1 journée
Douleur : comment la soulager par des méthodes non médicamenteuses ?	17/10/2024	En 1 journée
Douleur : outils proposés pour une meilleure prise en charge, constructive et en équipe	08/10/2024	En 1 journée
Groupe de parole : comment s'y préparer et l'animer ?	10/02/2025	En 1 journée
La bientraitance : une bienveillance de soi à Soi en passant par l'autre	/	En 1 journée
Les Huiles Essentielles en Soins de Confort	16/09/2025	En 1 journée
Le toucher relationnel dans l'accompagnement	08/04 et 15/04/2025	En 2 journées

Modules de sensibilisation à l'approche palliative	24/09 et 01/10/2024	En 2 journées
Parler de la mort en Institution – Évoquer sa fin de vie avec le résident	18/11/2024	En 1 journée
Sensibilisation aux Soins Palliatifs	06/10/2025	En 1 journée
Sensibilisation aux Soins Palliatifs – Aspects psychologiques	25/11/2024	En 1 journée
4. La Communication (TOUT PUBLIC)		
10 outils de communication avec les proches, le bénéficiaire et les collègues * et **	16/09/2024	En 1 journée
Entraînement à l'écoute active **	/	En 2 journées
La communication dans les équipes : des freins à l'harmonie ?	10/10/2024	En 1 journée
La communication sans violence	28/11 et 12/12/2024	En 2 journées
5. Le Bien-être personnel et professionnel (TOUT PUBLIC)		
Comment doper la motivation au quotidien ? *	29/11/2024	En 1 journée
De l'agressivité à l'assertivité pour éviter les conflits * et **	09/10 et 18/10/2024	En 2 journées
Gestion du stress et des émotions * et **	19/12 et 20/12/2024	En 2 journées
Gestion du stress par la Méditation et la Pleine Conscience * et **	26/11/2024	En 1 journée
La colère, une émotion à apprivoiser * et **	10/09/2024	En 1 journée
Le burn-out : comment l'éviter ?	17/03 et 24/03/2025	En 2 journées
L'Autolouange (ou Kasàlà) : un outil pour booster l'estime de Soi * et **	13/12/2024	En 1 journée
Le Tai-chi : un outil d'harmonisation de soi et de la relation (Liège et alentours)	/	En 2 journées
Le toucher relationnel et les Huiles Essentielles favorisant le Bien-Être	07/11/2024	En 1 journée
Les Fleurs de Bach dans la vie privée, professionnelle et la maladie	03/12/2024	En 1 journée
Les Huiles Essentielles au quotidien	12/06/2025	En 1 journée
Manipulations et perversion narcissique : les distinguer, se protéger et agir	14/10/2024	En 1 journée
Prendre le temps de gérer son temps	/	En 1 journée
Référent ou porteur de projet : clarifier les limites et s'entourer pour réussir	/	En 1 journée
Traiter l'anxiété et l'angoisse avec les neurosciences	19/05/2025	En 1 journée
6. Accessibles aux Soignants ou à certaines professions seulement		
Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques – Pour Soignant * et **	23/09/2024	En 1 journée
Annoncer et accompagner les mauvaises nouvelles, un défi pour le Soignant	/	En 1 journée

Comment faire face au décès d'un résident/patient ?	/	En 1 journée
Éthique - Quelle décision en fin de vie : Euthanasie ? Acharnement ? Soins Palliatifs ? * et **	03/10/2024	En 1 journée
Être soignant, une course contre la montre ... Comment y faire face ? * et **	22/11/2024	En 1 journée
Outils théoriques pour prendre soin de la personne souffrant de troubles cognitifs	06/06 et 13/06/2025	En 2 journées
Relation Soignant-Soigné : comment trouver la juste place pour chacun ? **	/	En 1 journée
Secret professionnel - Secret partagé	/	En 1 journée
Techniciens de surface : communiquer et interagir avec les autres professionnels * et **	02/12/2024	En 1 journée
Techniciens de surface : un travail relationnel au patient dans l'ombre de l'équipe de soins	24/04/2025	En 1 journée
7. Formations accréditées Directeur.rice.s, Infis Chef.fe.s et Cadres – En 8 H00 (TOUT PUBLIC)		
Garder ses collaborateurs motivés dans le changement	02/10/2024	En 1 journée
Gérer l'agressivité et les conflits	20/03/2025	En 1 journée
8. Secteur du handicap mental (TOUT PUBLIC)		
PHM : Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante ou en fin de vie	/	En 2 journées
PHM : Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental	/	En 1 journée
PHM : Sensibilisation aux Soins Palliatifs dans le secteur du handicap mental	/	En 1 journée
9. Ateliers – En 3 heures (TOUT PUBLIC) - Uniquement dans nos locaux		
On vous écoute ! 9h00 – 12h00	Date en attente pour 2025	/
Dans mon équipe, on communique terriblement bien ! 13h00 – 16h00	Date en attente pour 2025	/
Méditons en Pleine Conscience ! 9h00 – 12h00	19/09/2024	/
Ensemble, trouvons des outils pour lutter contre le temps et les moyens manquants 13h00 – 16h00	19/09/2024	/
Cet automne, j'arrête de manger mes émotions ! 9h00 – 12h00	25/09/2024	/
De la cafétaria à la Sérénité : stratégies alimentaires pour réduire les stress au travail 13h00 – 16h00	25/09/2024	/

En 2024 - Pour les institutions du secteur non marchand privé (sous certaines conditions) :

* **Gratuit** via FormAction en nos locaux - formation@apef-febi.org - www.catalogueformaction.be - 02/229 20 23

** **Gratuit** via FormAction en vos locaux - formation@apef-febi.org - www.catalogueformaction.be - 02/229 20 23

Inscription sur leur plateforme

**Tarifs EN NOS LOCAUX : 90€ (formation de 6h00) – 180€ (formation de 2 X 6h00)
50€ (atelier de 3h00) – 140€ (formations de 8h00, voir rubrique 7)**

- **Horaires des formations chez SARAH (aux dates indiquées) :**
Espace Santé - Blvd Zoé Drion, 1 à 6000 Charleroi
 - ➡ Formation de 6h00 (1 jour) : 9h00 à 16h00 (Pause d'1h le midi)
 - ➡ Formation de 12h00 (2 jours) : 9h00 à 16h00 (Pause d'1h le midi)
 - ➡ Formation de 8h00 (1 jour) : 08h30 - 17h (Pause de 30' le midi)
 - ➡ Atelier de 3h00 : le matin ou l'après-midi, en fonction de l'atelier

- **Inscriptions :** www.sarahformations.be
Toute participation est confirmée par mail et devient **effective et due**.
Un rappel est envoyé peu avant la formation avec les infos pratiques.

- **Facturation :** La facture est envoyée automatiquement par mail après la validation de l'inscription.
Le paiement est à effectuer **sous 30 jours date facture**.
En cas d'empêchement, vous pouvez vous faire remplacer.
Aucun remboursement ne sera accordé.

La facture reste due, même en cas d'absence

- **Formation en Institution :** Toutes les formations peuvent être organisées en **vos** locaux.
Date(s) à convenir ensemble – Demandes et renseignements par mail : sarah@sarahformations.be

- **Une formation complète est retirée du site et remplacée par une nouvelle session.**
Utilisez la case « recherche » pour retrouver facilement une date.
Accédez aux détails d'une formation (programme, contenu...) en cliquant sur le titre.

- **Accréditations :** Les formations SARAH sont reconnues par le SPF Santé Publique et dans le cadre du maintien d'un titre ou d'une qualification professionnelle particulière et peuvent être reprises dans le portfolio des formations continuées (suivant les exigences de la profession).
Pour vérifier si une formation est accréditée, voir l'onglet « Accréditations » de notre site.